

“Contribuire al processo di cambiamento”

VISION:

“L’attuale sistema di vivere e di pensare la vita è lontano dalla realtà dei fenomeni e dei processi umani”

MISSION:

“Portare le persone, attraverso la “riflessione consapevole”, la conoscenza e l’esperienza, allo sviluppo delle potenzialità innate, favorendo una nuova cultura del vivere, nel segno della tolleranza e concordia, ma sempre con rigore, del fare comunità e del fare economia”

SOS SALUTE... SANA VITA nasce per favorire e diffondere una nuova cultura del vivere, in fede alle prerogative naturali e costituzionali dell’essere umano. È un progetto e un’intenzione a sostegno della salute, del benessere, degli stili di vita e degli stili alimentari sostenibili, che stanno acquisendo una rilevanza sempre maggiore nella vita delle persone e nelle diverse discipline che se ne occupano (neuroscienze, fisica quantistica, medicina, sanità, sociologia, economia, sistema scolastico, ecc.). Per attivare il processo di cambiamento è necessario progettare e praticare nuove modalità di **educazione**, nuovi contenuti e nuovi percorsi formativi e riflessivi, sia per i giovani che per gli adulti, tali da cambiare l’essere umano in quanto “unità minima attiva” nel processo di rieducazione al bene globale, antepoendo al contrasto la tolleranza e la concordia, nel segno del rigore.

Senza un cambiamento dell’individuo – che deve passare da una crescita personale, da una maggior consapevolezza di sé e del contesto in cui vive, produce e consuma – è difficile raggiungere le condizioni di libertà, autonomia, responsabilità e motivazione per diventare attori proattivi, pionieri del cambiamento auspicato, ovvero ripristinazione dell’ecoequilibrio, che non può che essere **partecipato** dal basso.

Affidare alla speranza, al desiderio o alla politica, la soddisfazione dei nostri bisogni di benessere e di felicità è ingenuo e inutile. Ognuno di noi deve cambiare e ricondurre alle origini sé stesso, depurandosi dal progresso disordinato, per poter contribuire a **cambiare e ripristinare l’ordine naturale al mondo**, impegnandosi personalmente perché ciò accada: il futuro che vogliamo va scritto insieme, riorientando la nostra mente verso un modo di pensare conforme alla nostra naturalità biologica e spirituale.

È solo così, agendo su un doppio livello – macro culturale e micro coscienziale – che **SOS SALUTE... SANA VITA** potrà diventare un punto fermo nel mondo dell’educazione evolutiva, lasciando un segno non da poco nella storia degli uomini; un onore, ma anche un dovere verso ogni essere che abita la terra e vuole scoprire l’Universo.

RITROVARE sé stessi, per AIUTARE gli altri, per CAMBIARE il mondo

Il nostro unico scopo è quello di stimolare la riflessione, l’intuizione e la percezione della persona intorno al tema della consapevolezza e della responsabilità, convinti, più che mai, che siano non solo gli aspetti di fondo, necessari per un salto evolutivo della civiltà, ma anche le ragioni profonde di tale drammatica situazione, della barbarie della nostra epoca, della nostra alienazione dalla natura vera delle cose. Quello che possiamo sperare, e augurarci, è che si accenda una scintilla capace di trascendere l’idea, distorta e riduttiva che ognuno ha di sé stesso, in qualcosa di molto più grande e rassicurante a partire dalle domande di sempre: chi siamo, come funzioniamo, cosa siamo qui a fare e cosa possiamo fare per gli altri affinché gli altri facciano qualcosa per me? Interrogativi in grado di riaprire la partita della propria esistenza e di portarci oltre il limite della nostra identità condizionata, oltre le ferite e gli impedimenti evolutivi, oltre quelle abitudini e quei comportamenti tanto

innaturali quanto offensivi della nostra costituzione. Un modo di intendere, pensare e praticare la vita così lontano dalla realtà da non poterla nemmeno più immaginare e, quindi, considerare, ma che è la causa prima del male che stiamo sperimentando, sia in termini personali che sociali, oltre che ambientali. È in questo recupero, in questo “risveglio” che le cose, pian piano, possono prendere un’altra forma, un altro significato e avere un altro riscontro. Legato a questo passaggio, c’è lo sviluppo delle proprie potenzialità e la rivelazione di risorse e forze implicite inimmaginabili e inespresse nello stato di non-coscienza; legato a tale processo, è correlata la nostra salute e la nostra serenità, ma anche il destino dell’umanità intera e del mondo di cui facciamo indissolubilmente parte. Una rivoluzione possibile e realizzabile che può innescarsi a partire dalla coscienza, bilancia e giudice infallibile, non ingannabile, dalla maturità di ognuno di noi.

L’autorità... per la vita

La parola “autorità” - dal latino “augere”- significa contribuire a far crescere, ad elevare qualcuno. Senza principi etici e spirituali, senza visione e maturità personale, l’autorità si riduce a mero comando, a pura azione di potere (della conoscenza, economico, politico, dell’informazione, ecc.).

Ognuno di noi è portatore della sua competenza ed esperienza, ma è anche testimone di vita e di sensibilità umana. Se tutto si sposta sul riconoscimento dei requisiti formali o, peggio, si regola dalla convenienza e dalla manipolazione, si finisce nel mondo che siamo e cioè, nella separazione e nell’ostilità, nella discordia, nel disorientamento e nella paura, nelle difficoltà e nella sofferenza.

La sfida di oggi, e per il futuro dell’umanità, comincia quindi dalla propria presa di coscienza e dalla voglia di essere protagonisti del cambiamento. In primis, per il riscatto della propria vita, della propria libertà, della propria salute e felicità. Un passaggio epocale per il quale è necessario guardare alla nostra anima e alla nostra natura, ridefinire gli orizzonti stessi dell’esistenza e attivare quel principio dell’Autorità, basata sull’autorevolezza riconosciuta, che abbiamo perso e dimenticato.

Riconoscere questo equivoco esistenziale è un passaggio cruciale della nostra vita. È dalla consapevolezza, se vogliamo dalla sofferenza del nostro stato incompiuto e offeso, che nasce la ricerca di spiegazioni, ovviamente se non si finisce nelle maglie della frenesia di sopravvivenza o nelle “cure” di un sistema orientato esclusivamente alla produzione violenta e al guadagno. Si apre così un fronte di considerazioni che, inevitabilmente, ci porta alla necessità di un cambiamento in grado di farci uscire dalla pericolosa riduzione della nostra cultura, riprendendo confidenza con quella complessità umana che ci contraddistingue, ma che, proprio grazie ad essa, possiamo scoprire le potenzialità e la magnificenza della nostra vita.

Corrado Ceschinelli
Responsabile di
SOS SALUTE... SANA VITA



Corrado Ceschinelli Counselor e Life Coach è impegnato da sempre nell’ambito dell’educazione e del cambiamento coscienziale.

Come psico-Sociologo e “Naturologo” coniuga il pensiero sociologico affrontando la realtà della società occidentale, con una visione progettuale, etica e trasformativa, basata su nuovi stili di vita, che rimettono al centro le persone, in quanto organismi a se stanti, prima ancora che cittadini di una comunità,

consumatori, o soggetti economici, sociali e culturali.

Il suo approccio, fondato sull’assoluto rispetto della naturalità biologica e spirituale dell’essere umano, è un’intrigante mix tra “riflessione consapevole” e conoscenza scientifica, che gli ha consentito di ideare e realizzare progetti e attività finalizzate all’espansione della consapevolezza del vivere.

È trentino di nascita e profondo amante della sua terra, ma svolge ovunque corsi di formazione, individuali e di gruppo, nel preciso intento di aiutare tutti coloro che lo desiderano, a ritrovare il vero senso della propria vita, recuperando, in primis, le proprie innate potenzialità fisiche, mentali e spirituali. Pratica un’incessante lavoro di divulgazione e informazione a mezzo stampa, libri, corsi, conferenze e convegni.

PROMUOVERE LA VITA

FINALITÀ

- Riorientare le coscienze verso la consapevolezza della vita
- Ripristinare percorsi e modalità favorevoli all'autonomia di pensiero, all'affermazione di sé senza sopraffare gli altri, alla reintegrazione mente/corpo/spirito
- Trasmettere conoscenze a sostegno della vitalità, del benessere, della salute
- Favorire il senso della responsabilità, educare alla relazione e al mutuo aiuto
- Far capire e praticare l'economia della concordia con la natura e con gli esseri viventi

Carissimi tutti,

dopo un rallentamento degli ultimi anni la comunità di SOS SALUTE è più viva che mai e sente il dovere, in relazione a questa delicata fase storica, di dare il proprio contributo per stimolare e favorire una diversa consapevolezza e responsabilità a favore della vita e della serenità.

Vogliamo farci promotori di una nuova Cultura del Vivere, testimoni di una NUOVA EDUCAZIONE a favore della Salute, divulgatori di conoscenza e di riflessione con l'intento di recuperare, mantenere e salvaguardare i principi fondamentali della nostra costituzione e nel rispetto dell'ambiente di cui facciamo indissolubilmente parte.

La questione salute

Dopo esserci occupati delle ingiustizie del mondo bancario, riteniamo che la salute sia un bene supremo – “il bene supremo” – senza il quale tutte le altre questioni diventano secondarie o perdono di importanza. Desideriamo che i nostri utenti abbiano l'opportunità di attingere ai risultati che la ricerca, la nuova medicina e gli studi sul campo, ci consegnano con evidenza inoppugnabile. Un'opportunità, senza precedenti, che però necessita di una diversa maturità e presenza, per il proprio bene, per il bene dei nostri figli e per il futuro dell'umanità.

Il momento storico che stiamo vivendo sta generando paure, disorientamento, angoscia, sconforto e limitazioni alla libertà personale: una serie di emozioni negative che non fanno che peggiorare la nostra integrità vitale con effetti sulle nostre capacità di difesa e di reazione. Una integrità vitale già fortemente compromessa da uno stile di vita improprio e offensivo che da tempo manifesta le sue conseguenze sulla qualità e sulla durata della vita nonché sul futuro stesso del pianeta.

E proprio perché di questo vogliamo occuparci in maniera seria, organizzata, scientifica che riteniamo non ci sia più un secondo di tempo da perdere.

Per Cambiare il corso della Storia dobbiamo quindi necessariamente partire da un collettivo “Risveglio di Coscienza” che consideri chi siamo e come funzioniamo, in modo da favorire e mantenere le nostre prerogative sia fisiche, che mentali, che spirituali.

“SIAMO E MERITIAMO MOLTO DI PIÙ DI QUELLO CHE CREDIAMO E DI QUELLO CHE CI HANNO FATTO CREDERE” (cit. Corrado Ceschinelli) ... SCOPRIAMOLO INSIEME!

Ti aspettiamo in questa magnifica e meravigliosa sfida che è la VITA.



Stefano Cesare Palazzi
Vice Presidente
SOS UTENTI

