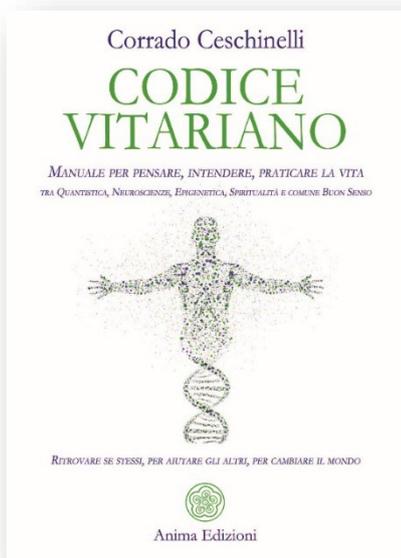


2022

# APPROCCIO VITARIANO



*Siamo qui per imparare,  
per insegnare, la vita.  
Siamo qui per imparare,  
per insegnare, ad amare.  
Che la coscienza  
sia sempre con voi, in voi.  
Che voi siate coscienza!*

*Corrado Ceschinelli*

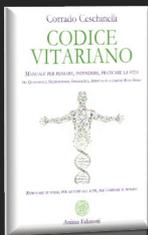
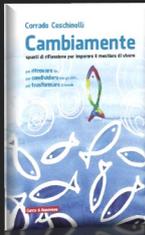
*Ritrovare sé stessi, per aiutare gli altri, per cambiare il mondo*

*Siamo e meritiamo molto di più di  
quello che crediamo e di quello  
che ci hanno fatto credere...  
occorre scoprirlo e praticarlo!*

*Corrado Ceschinelli*



Ha pubblicato:



## Chi è Corrado Ceschinelli



- **Counselor e Life Coach**
- Psico-Sociologo
- Naturopata a indirizzo Olistico; titolo conseguito presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica
- Perfezionato in Nutrizione Biologica e Funzionale, si interessa di Epigenetica e ha una consolidata competenza multidisciplinare in ambito sportivo
- Perfezionato nella Preparazione al Parto e per la formazione genitoriale
- Perfezionato in dinamiche comportamentali: dall'aggressività, dalla passività, allo sviluppo dell'assertività
- Perfezionato in ISTDP - *Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy*
- Presidente di "Iniziative Educative" - un progetto culturale di formazione e crescita personale destinato a tutti gli ambiti di relazione e di educazione
- Membro del Comitato Fondatore de "La Medicina Olistica Nazionale"
- Responsabile Nazionale di S.O.S. SALUTE – SANA VITA

Come "**Natuologo**" coniuga il pensiero sociologico affrontando la realtà della società occidentale, con una visione progettuale, etica e trasformativa, basata su nuovi stili di vita, che rimettono al centro le persone, in quanto organismi a se stanti, prima ancora che cittadini di una comunità, consumatori, o soggetti economici, sociali e culturali.

Come **Counselor e Life Coach** è impegnato da sempre nell'ambito dell'educazione e del cambiamento coscienziale, in un'ottica integrata di processi evolutivi, che si traducono in percorsi di crescita personale, sulle dinamiche e sulle implicazioni interiori ed esteriori, quali l'educazione alimentare, l'educazione al movimento, arrivando all'educazione relazionale, fondamento di ogni reciproco rapporto tra esseri umani.

Il suo approccio, fondato sull'assoluto rispetto della naturalità biologica dell'essere umano, è un'intrigante mix tra "riflessione consapevole" e conoscenza scientifica, che gli ha consentito di ideare e realizzare progetti e attività finalizzate all'espansione della consapevolezza del vivere.

È trentino di nascita e profondo amante della sua terra, ma svolge ovunque corsi di formazione, individuali e di gruppo, nel preciso intento di aiutare tutti coloro che lo desiderano, a ritrovare il vero senso della propria vita, recuperando, in primis, le proprie innate potenzialità fisiche, mentali e spirituali. Pratica un'incessante lavoro di divulgazione.

[www.facebook.com/corrado.ceschinelli](http://www.facebook.com/corrado.ceschinelli) - [www.facebook.com/CambiaMente.IstruzioniPerVivere](http://www.facebook.com/CambiaMente.IstruzioniPerVivere) - [www.anomalousarray.com](http://www.anomalousarray.com)



Dr. Corrado Ceschinelli  
via San Rocco, 32  
38080 Carisolo (TN)  
Tel. 0465 50.30.38

☎ **348 8526528**

[www.corradoceschinelli.com](http://www.corradoceschinelli.com)  
[corrado.ceschinelli@gmail.com](mailto:corrado.ceschinelli@gmail.com)